



澎湖縣白沙鄉吉貝國民小學  
<https://cpps.phc.edu.tw/>

# 吉貝，好兒童

13



# 吉貝， 好兒童

發行人：辛武震  
編號：黃沛錚  
編號：鄭珮琳、魯容賢、廖嘉麗、金玉芳、  
陳米雪、歐奕琳、江亭樺、蔡惠玲、  
張耀升、陳禹廷、陳婉如  
校稿：莊博舜  
美術編輯：黃沛錚  
出版者：澎湖縣白沙鄉吉貝國民小學  
出刊日期：111年1月

## 1 校長的心內話

## 3 處室訊息

榮譽榜

校外活動

校內活動

5

創作園地

使命宣言

藝術作品

文章寫作

師長專欄

13

世界新知

親職交流

48

學校活動寫真

52

## 〈校長的心內話〉

三級疫後　吉貝待航

自從三級疫情停課以來，

漫長的假期終於結束了，再

次盼望來了學校的正常運作，

萬幸我敬愛的吉貝國小所有

親師生別來無恙。



新學年開始了，學校教育變得不一樣了，經過

了「停課不停學」的衝擊，為學校教學注入了不一樣

的新風貌，相比虛擬的線上課程，更讓珍惜彼此實

體的互動與人際間交流的溫度傳遞。

但不變的是吉貝的孩子們的優異表現依舊，無論

在全縣的學生美展、語文競賽、英語唱歌比賽；抑或

在田徑場上的全縣運動大會；籃球場上的理事長盃、主

委盃；跆拳道諸羅山盃、青少年選拔賽、苗栗理事長

盃等賽事均有亮眼成績，允文允武，讓我們為他們喝

采！

今年也是最特別的一年，吉貝國小自 1922(大正 11)

年設立為白沙島公學校吉貝分教場起，歷經多次的改制，至今已達一個世紀。一百年的歲月，吉貝國小巍然屹立於吉貝島上，伴隨無數的校友、師長共同成長茁壯。

為了歡慶這一個特殊時刻，學校與家長會及社區將辦理「百年守滬」吉貝啟航」百週年校慶活動，期盼各邀請歷屆校友、師長共同返校歡慶屬於我們的生日慶典，再寫吉貝國小新篇章。

歲末年終，揮別讓人感傷的一年，明年是我們吉貝國小百年週年，讓我們共同期待吉貝國小的高光時刻。

吉貝島，澎湖北海上最璀璨的明珠；吉貝國小，一個世紀的淬鍊，樹人無數，百年風華，整裝待航。



吉貝國小校長  
辛武震  
110 年 12 月 29 日  
於校長室

## 【新進教師介紹】



三年級導師 歐奕琳  
國立臺北教育大學  
兒童英語教育學系



幼兒園導師 歐瑞龍  
國立屏東大學  
幼兒教育學系

## 【處室訊息】

### <教導處>

1. 下學期開學日為 2 月 11 日（星期五）。
2. 有參加寒假期學習扶助的小朋友記得要按照時間到學校參加。

### <教務組>

小朋友寒假期間除了好好充電休息之外，也要記得按部就班完成寒假期作業，其中個人差異化作業，包含語文競賽、科展、體育等練習，在寒假期間要主動積極準備，也別忘了持續閱讀和讀唷！中高年級小朋友放假期間複習英語單字，低年級小朋友複習英語字母和發音。

## 〈訓導組〉

### 寒暑假生活注意事項

1. 新冠肺炎防疫注意事項：以電話、視訊拜年，或線上聚會等方式聯繫感情，避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，以防呼吸道傳染疾病傳播。倘仍需出入公共場所，應保持室內1.5公尺、室外1公尺安全社交距離，並請勤洗手、注意手部衛生、咳嗽禮節；如有呼吸道症狀時，請在家休息或儘速就醫。
2. 活動安全：熟悉逃生路線及逃生設備，注意天候變化及地形環境之熟悉，考量自身體能狀況能否負荷，不要逞強、氣候不佳，不要從事戶外活動。
3. 交通安全：勿單車雙載、並排，勿做低頭族。
4. 居住安全：使用瓦斯注意室內空氣流通，外出及就寢前檢查用電及瓦斯是否已關閉。
5. 校園及人身安全：如在校遇陌生人或可疑人物，應立即通知師長，請務必結伴同行，避免單獨到校園偏僻的死角，確保自身安全。
6. 毒品、藥物濫用及菸害防制：寒假期間應保持正常及規律之生活作息，切勿受同儕及校外人士引誘、慾而好奇嘗試。
7. 詐騙防治：勿沉迷網路遊戲並慎防網路交友或交易一詐騙。

# 【110學年第一學期榮譽榜】

## 一、校外比賽

### 體育類 一 跆拳道

1. 110年中小學跆拳道錦標賽暨全國少年、青少年跆拳道錦標賽澎湖縣代表隊選拔賽

★ 國小男子公開組(全少選拔)27KG~29KG 第一名 陳立恩

★ 國小男子公開組(全少選拔)31KG~34KG 第二名 陳彥銘

★ 國小男子公開組(全少選拔)40KG~44KG 第二名 陳璽恩

★ 國小男子色帶低年級組 23KG 以下 第三名 丁宸希

★ 國小男子色帶高年級組 29KG~31KG 第一名 陳立宸

★ 國小男子色帶高年級組 34KG~37KG 第一名 丁旭璇

★ 國小男子黑帶組 40KG~44KG 第一名 陳璽恩

★ 國小女子色帶低年級組 27KG~29KG 第一名 陳姍羽

★ 個人國小男子低年級黃帶組 第一名 丁宸希

第二名 呂宥杰

★ 個人國小男子中年級紅帶組 第一名 陳立宸

★ 個人國小男子中年級藍帶組 第二名 丁旭璇

★ 個人國小男子中年級黃帶組 第二名 陳立恩

★ 個人國小男子高年級黑帶一段組 第一名 陳璽恩

第二名 陳彥銘

第三名 陳立恩

★ 個人國小女子低年級黃帶組 第二名 陳宥瑄

陳臻凌

★ 個人國小女子中年級黃帶組 第一名 陳姍羽

★ 個人國小女子中年級藍帶組 第二名 陳又歆

★ 個人國小女子高年級紅黑帶組 第二名 陳瑰妃

★ 個人國小女子高年級黑帶一段組 第二名 洪子涵



★ 雙人國小黑帶組 第二名 陳彥銘 陳靈恩  
第三名 陳立恩 洪子涵

★ 雙人國小色帶組 第二名 陳瑰妃 陳立宸

★ 團體三人國小黑帶組 第一名 陳彥銘 陳靈恩 陳立恩

★ 團體三人國小色帶組 第一名 陳瑰妃 陳立宸 陳又歆

★ 國小男子組團體成績 冠軍

★ 國小女子組團體成績 殿軍

2. 澎湖縣第二屆全縣運動大會-跆拳道賽

★ 團體三人品勢 第一名 陳靈恩 陳立恩 陳彥銘  
第三名 洪子涵 陳立宸 陳瑰妃

★ 雙人品勢 第二名 陳立恩 陳彥銘  
第四名 陳立宸 陳靈恩

★ 小男個人品勢 第二名 陳立恩  
第三名 陳彥銘  
第四名 陳靈恩

★ 小女個人品勢 第六名 洪子涵  
第七名 陳瑰妃

★ 小女 23 公斤級 第二名 陳又歆

★ 小女 29 公斤級 第一名 陳姍羽

★ 小女 37 公斤級 第一名 洪子涵

★ 小男 23 公斤級 第二名 丁宸希

★ 小男 29 公斤級 第一名 陳立宸

★ 小男 31 公斤級 第二名 陳立恩

★ 小男 37 公斤級 第一名 陳彥銘  
第三名 丁旭璇  
第五名 陳立恩

★ 小男團體錦標 冠軍

★ 小女團體錦標 亞軍



3. 嘉義市 110 年諸羅山盃全國跆拳道錦標賽

★ 國小黑帶男女子 34-37KG 第二名 陳彥銘

★ 國小黑帶男女子 27-29KG 第一名 陳立恩

★ 國小黑帶男女子 40-44KG 第三名 陳靈恩

★ 國小色帶男女子 34-37KG 第三名 丁旭璇 陳立恩

★ 國小色帶男女子 29-31KG 第三名 陳立宸

★ 國小色帶女女子 37-40KG 第一名 洪子涵

★ 國小色帶女女子 54KG 以上 第三名 陳瑰妃

★ 國小色帶女女子 23KG 以下 第一名 陳又歆

★ 國小色帶女女子 27-29KG 第三名 陳佩羽

★ 幼幼男女子 19-21KG 第一名 丁柏安

★ 個人品勢高年級男女子一段組 第三名 陳彥銘  
陳立恩

★ 個人品勢高年級男女子五級組 第三名 丁旭璇

★ 個人品勢高年級男女子四級組 第二名 陳立宸

★ 個人品勢低年級男女子七級組 第三名 陳立恩

★ 幼幼混合初級組 第二名 丁柏安

★ 團體品勢 第一名 陳彥銘 陳立恩

★ 國小男女子 360 度下壓 第一名 陳彥銘

★ 國小男女子 360 度旋踢 第一名 陳立恩  
第三名 陳靈恩

★ 國小男女子 旋踢 第一名 陳立宸  
第二名 丁旭璇

★ 國小男女子 正拳 第二名 陳立恩  
第三名 丁宸希

★ 國小女女子 正拳 第一名 洪子涵

★ 國小女女子 手刀 第三名 陳瑰妃

★ 國小女女子 旋踢 第二名 陳又歆



★ 國小女子下壓 第二名 陳姍羽



4. 澎湖縣 110 年首長盃跆拳道錦標賽

★ 國小黑帶男子對練 34-37KG 第二名 陳立恩

第三名 陳彥銘

★ 國小黑帶男子對練 40-44KG 第二名 陳璽恩

★ 國小色帶男子對練 29-31KG 第二名 陳立宸

★ 國小色帶男子對練 34-37KG 第二名 丁旭璵

★ 國小色帶男子對練 23KG 以下 第二名 丁宸希

★ 國小色帶男子對練 25-27KG 第三名 呂宥杰

★ 國小色帶女子對練 23-27KG 第二名 陳又歆

★ 國小色帶女子對練 27-29KG 第二名 陳姍羽

★ 幼兒混齡組對練 23KG 第二名 丁柏安

★ 個人品勢 國小高年級男子黑帶一段組 第二名 陳彥銘

★ 個人品勢 國小高年級男子紅黑帶組 第二名 陳立宸

★ 個人品勢 國小低年級男子藍帶組 第三名 陳立恩

★ 個人品勢 國小低年級男子黃帶組 第二名 呂宥杰

第三名 丁宸希

★ 個人品勢 國小高年級女子黑帶一段組 第三名 洪子涵

★ 個人品勢 國小高年級女子紅黑帶組 第二名 陳瑰妃

★ 個人品勢 國小高年級女子紅帶組 第二名 陳又歆

★ 個人品勢 國小低年級女子黃帶組 第二名 陳臻凌

第三名 陳姍羽

陳宥煊

★ 個人品勢 幼兒組 第三名 丁柏安

★ 雙人品勢 國小黑帶組 第二名 陳彥銘 陳璽恩

第三名 陳立恩 洪子涵

★ 雙人品勢 國小色帶組 第三名 丁旭璵 陳又歆

★ 團體三個人品勢國小男女子組 第一名 陳彥銘 陳靈恩 陳立恩

★ 競速踢擊國小高年級組 第一名 陳彥銘

第二名 洪子涵

第三名 陳靈恩 陳立宸

丁旭璇 陳又歆

★ 競速踢擊國小低年級組 第三名 陳立恩 丁宸希 陳姍羽

★ 競速踢擊幼兒男女混合組 第三名 丁柏安

★ 國小男女子組團體季軍 ★ 國小女子組團體亞軍

5. 苗栗縣體育會 110 年理事長盃全國跆拳道錦標賽

★ 國小黑帶男子 37KG 第二名 陳彥銘

★ 國小黑帶男子 44KG 第一名 陳靈恩

★ 國小黑帶男子 29KG 第一名 陳立恩

★ 國小黑帶女子 37-40KG 第二名 洪子涵

★ 個人品勢國小高年級男子黑帶一段組 第二名 陳立恩

第三名 陳彥銘 陳靈恩



★ 個人品勢國小高年級女子黑帶一段組 第二名 洪子涵

★ 雙人品勢國小黑帶組 第一名 陳彥銘 陳靈恩

第二名 陳立恩 洪子涵

★ 團體三個人品勢國小男女子組 第一名 陳彥銘 陳靈恩 陳立恩

★ 國小黑帶男子組對練團體亞軍

### 體育類 一 田徑

澎湖縣第 65 屆全縣運動大會-田徑賽

★ 小男 4\*100 公尺接力

第七名 陳立恩 陳彥銘 陳靈恩 歐立揚

★ 小童男 4\*200 公尺 接力

第八名 陳立恩 陳彥銘 陳璽恩 歐立揚

★ 小童男跳高 第一名 陳彥銘

★ 小童男跳遠 第五名 陳彥銘 第七名 陳立恩

★ 小童女 100 公尺 第七名 陳孜涵

★ 小童女 200 公尺 第五名 陳孜涵

★ 小童女 4\*100 公尺 接力

第五名 李沛靜 陳孜涵 陳靚璇 洪子涵

★ 小童女 4\*200 公尺 接力

第四名 李沛靜 陳孜涵 陳靚璇 洪子涵

★ 小童女鉛球 第一名 陳靚璇 第五名 陳瑰妃

★ 小童男全能運動 第二名 陳彥銘 第七名 陳立恩

★ 小童女全能運動 第六名 陳孜涵 第八名 洪子涵

★ 小童男田賽總錦標 第五名

★ 小童女田賽總錦標 第五名

★ 小童女競賽總錦標 第七名

★ 小童男田徑全能總錦標 亞軍



## 體育類 一 籃球

1. 澎湖縣 110 年度首長盃籃球錦標賽

★ 國小甲組 季軍 陳彥銘 呂建霖 陳璽恩 歐立揚

洪子涵 陳靚璇 陳孜涵 陳立恩 陳瑰妃 李沛靜

★ 國小乙組 亞軍 丁旭璇 陳立宸 陳立恩 魯祐成

魯晏成 丁宸希 陳佩羽

2. 澎湖縣 110 年理事長盃國小籃球賽

★ 小童男 B 組 季軍 丁旭璇 陳立宸 陳立恩 魯祐成

魯晏成 丁宸希 陳佩羽 歐立論 呂宥杰 柯文寶

## 藝文類

### 1. 澎湖縣 110 學年度國中小英語唱歌比賽

#### ★ 國小組 優等

歐立揚、陳彥銘、陳璽恩、  
呂建霖、陳孜涵、陳靚璇、  
洪子涵、陳瑰妃、李沛靜、  
呂沛珊



### 2. 110 學年度全國學生美術比賽 澎湖縣初賽

#### ★ 國小普通班 版畫類高年級組

第二名 陳彥銘

第三名 陳璽恩

佳作 呂建霖 洪子涵 陳靚璇



## 語文類

### 1. 澎湖縣 110 年度語文競賽

#### ★ 作文 優等 呂建霖

#### ★ 國語朗讀 甲等 陳彥銘

#### ★ 閩南語朗讀 甲等 歐立揚

#### ★ 寫字 甲等 陳孜涵



### 2. 110 學年度海洋知識 PK 賽

#### ★ 第三名 歐立揚

#### ★ 入選決賽 呂建霖

Spring.com

### 3. 110 年度教育部閩南語語言能力認證考試

#### ★ 基礎級通過認證 陳瑰妃 呂沛珊 呂建霖

陳璽恩 陳彥銘 歐立揚 洪子涵

## 二、校園活動

### 1. 期中評量各班成績優良學生

★ 一年級：歐立論 呂姿霓 陳臻凌

★ 二年級：魯晏成 魯祐成

★ 三年級：李依珍 楊淑玲

★ 四年級：陳立宸 謝依陵

★ 五年級：歐立帆 柯雅雯 李沛靜

★ 六年級：陳彥銘 呂建霖 歐立揚



### 2. 閱讀小博士

★ 10月：柯雅雯 丁宸希 歐立論 呂宥杰 魯祐成

魯晏成 楊淑玲 陳瑰妃 陳臻琦 陳姍羽

★ 11月：魯晏成 魯祐成 柯雅雯 丁宸希 歐立論

柯文寶 呂宥杰 陳瑰妃 丁旭璇 楊淑玲

★ 12月：柯雅雯 陳彥洛 歐立論 丁宸希 陳靚璇

歐立揚 魯晏成 呂建霖 陳臻琦 陳瑰妃

### 3. 全校投籃大賽

★ 低年級組 優勝

丁宸希 呂宥杰 陳宥嫻 魯祐成 呂姿霓

★ 中年級組 優勝

陳智銘 李敏蘿 楊淑玲 謝依陵 陳立恩 李依珍

★ 高年級組 優勝

陳靚璇 陳立恩 歐立揚 洪子涵 柯雅雯 李沛靜 歐立帆

★ 幼兒園組 優勝 丁柏安 謝宗諭 呂昂軒



## 【個人使命宣言】



一 年 級 1-4



二 年 級 3-4



三 年 級 3-4



四 年 級 3-4



五 年 級 3-4

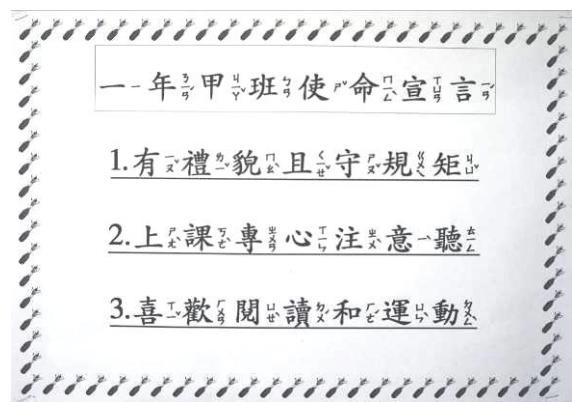


六 年 級 3-4



幼 兒 園 1-4

## 【全班使命宣言】



一年級



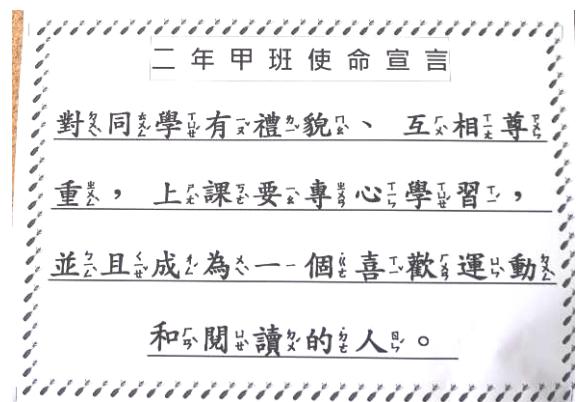
三年級



五年級



幼兒園



二年級



四年級



六年級

## 【 班級習慣樹 】



一 年 級



二 年 級



三 年 級



四 年 級



五 年 級



六 年 級



幼 兒 園

【 藝術作品集 】



麥當勞、呂欣蔓、陳予晴、呂佑瀚、呂昂軒



馬力歐世界、魯彥頤、丁柏安、謝宗諭

【 藝術作品集 】



存錢買東西 楊淑玲



一起用餐 陳姍羽



先聽再發表 呂沛玄



打掃乾淨 陳智銘



認真對練 丁旭璇



練習跆拳道 陳又歆



鯨大戰歐立帆

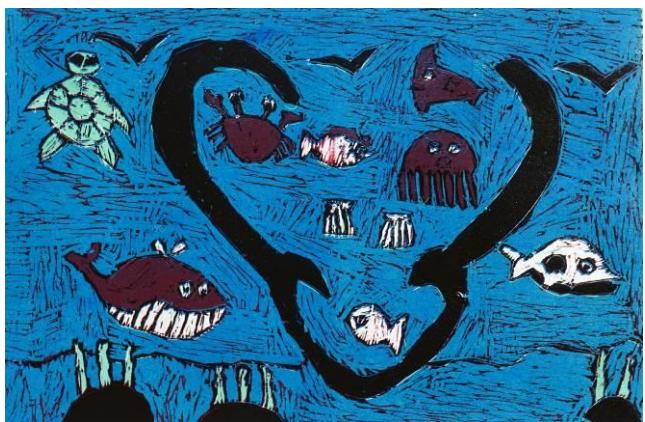


生氣的魚群們 呂孟晞

【藝術作品】



石滬裡的魚 陳立恩



海洋生物 陳孜涵



夜空歐立論



池塘和花 柯文寶



星際大戰 莊建燁



機器人呂宥杰



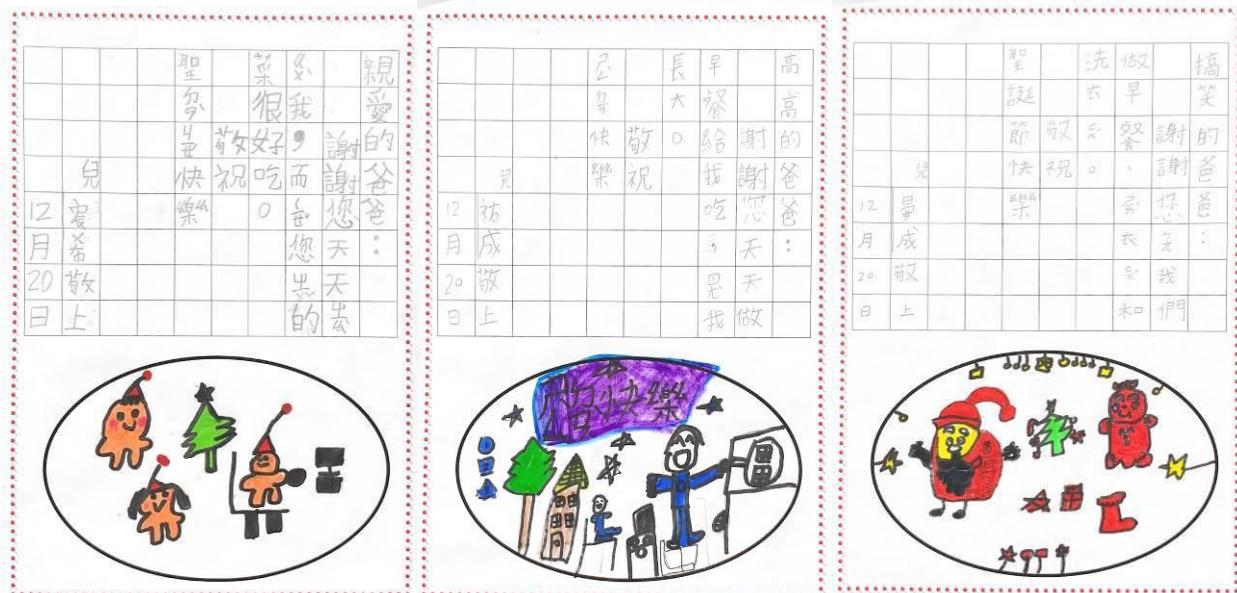
天空的小鳥 陳臻凌



小可愛 陳宥煊

## 【文章寫作】

### 聖公誕多節的信



### 「唯『讀』有『你』」讀書心得



# 我終於學會了籃球

四年級甲班 陳立宸

一年級時，我打籃球總是打不好，尤其是投籃，我根本就一竅不通，在體育課時，老師跟我講，投籃只要對準籃框，手投出去就會進了，但是，我還是投不好。

在日復一日的練習下，我不但在投籃大賽投了九顆球，還被老師邀請進入籃球隊。沒想到籃球隊團隊合作難度很高，有一整年我只能當板凳球員。

國小籃球聯賽，是籃球隊的大活動。隨著比賽的日期一天天到來，我練習的時間一天比一天長。比賽當天，我已經學會了投籃，只要我一投籃就會覺得不會進球，但現在已不會認為，反而覺得很有成績。感，因為我成為了B隊隊長，球技也變得更強了。連之前看到我投籃時，都要躲起來的爸爸，都稱讚我了呢！



## 小貝貝的吉吉島

三年級甲班 李依珍

### 沙尾

長長的沙尾，  
像一條金色的繩子，  
也像一條尾巴，  
有水上活動可以玩，  
也可以坐香蕉船。



### 東方羅馬

去東方龍馬可以游泳，  
也可以欣賞東方龍馬的海，  
它是夏天時遊客們最愛來的海邊，  
遊客們如此喜愛的原因是，  
那裡有一口小小的小石滬。



### 石滬

在我居住的吉貝島，  
原本有一百零九口石滬，  
但有五口石滬被死掉的珊瑚覆蓋，  
所以還剩下一百零四口石滬，  
只是很多都找不到。



### 海邊

在海邊可以曬日光浴，  
也可以撐著陽傘，  
在沙灘上喝一杯冰冰涼涼的飲料，  
有些客人非常喜歡吉貝島的海，  
甚至玩到最後一班船才離開，  
吉貝島是個很好玩的地方。



## 快樂的事情

三年<sup>上</sup>甲<sup>上</sup>班<sup>上</sup> 李敏蘿<sup>上</sup>

我聽到老師說：「萬聖節快要到了！」我很興奮，大家也一樣很興奮，因為萬聖節可以出去外面要糖果。

老師要我們做面具，我們先選好我們想要的圖案，

在紙上畫上去然後再用彩色漆上去，我們做好之後就用剪刀剪下來，要仔細剪才不會剪歪。我慢慢的剪，因為我怕會剪到我畫的地方。

之後我和同學把紙條摺起來二次，用雙面膠黏在前面，再黏上面具的兩邊，還要給老師檢查有沒有黏歪。再來老師幫我們打洞、用繩子綁起來，面具就完成了！

第二個是我們要來做自己和家人的拼圖，我們要先畫出臉和頭，才能用彩色筆塗鴉，先從淺的顏色開始，因為如果先從深的顏色開始的話，臉會跟淺的顏色混在一起，這樣臉會變得好看。

我覺得今天真是快樂又開心的一天，因為我完成了很多美麗的作品。

# 閱讀樂趣多

三年三甲班 陳立恩

閱讀就是看書，我喜歡看書，因為看書可以認識更多國家的字，我喜歡看我們班的童話故事書，我一想到閱讀，就會想到閱讀課跟晨讀。

閱讀課的地點有時候在二樓圖書館，有時候在三樓圖書館，我們上閱讀課的老師是玉芳老師，我們有時候會玩桌遊，我很喜歡上閱讀課，因為上閱讀課有時候可以玩桌遊、演戲還有看書，我們會在課時間分組看同一本書，過了一個星期之後會演戲。

晨讀是從八點十分到八點二十分，我晨讀都是坐在椅子上安靜的看著書度過的，坐在椅子上會讓我屁股發麻，看書的時候，眼睛很痛，我覺得看書很無聊，但是看書能讓我變聰明，所以看書還是有用的，我看過的書都是繪本，這種書都是圖片，搭配很少的字。

我沒有事做的時候爸爸會叫我看書，我不看書會被罵。我覺得閱讀很好玩，因為閱讀的字很多，我沒有事做時候會很無聊，我就會想看書，這樣就不會無聊了！

# 我的魔術師

四年級甲班 陳彥洛

媽媽是一位神奇的魔術師。

平淡無味的食物，經過媽媽的雙手，搖身一變成了一道千變萬化的美食。只要到了晚餐時間，媽媽會打開冰箱掃視一番，拿一些剩餘的食材，切呀切！煮呀煮！不到五分鐘，一道美味的佳餚就做好了，立即馬上端上桌，填飽我們的肚子。

髒亂發臭的地板，經過媽媽的巧手，就能變成一乾二淨的地板。因為很久沒打掃，所以才會很髒亂，媽媽發揮了像灰姑娘的精神，從內掃到外，一塵不染，令人嘆為觀止。

油膩的餐盤，經過媽媽的巧手，成為了像鏡子一樣亮的餐盤。使用過的餐盤又堆成一座小山，媽媽速度敏捷地把餐盤刷完了，並且還把桌子整理乾淨，令人目不轉睛。

千變萬化的美食，一乾二淨的地板，令人目不轉睛的速度，媽媽出神入化的魔術，真是令人驚奇，不愧是神乎其技的魔術師。

## 無「遠」弗「居」的「網」路

四年級甲班 謝依陵

無「遠」弗「居」的「網」路，

讓「爸」「爸」可以和「朋」「友」聊天，

也讓「爸」「爸」隨時關心家人的身體健康，

感情變得更親密了。

無「遠」弗「居」的「網」路，

讓「媽」「媽」可以以上網買一些家庭用品，

也讓「媽」「媽」可以以上網看影片，

生活變得更有趣方便了。

無「遠」弗「居」的「網」路，

讓「姐」「姐」可以以上網閱讀，

也讓「姐」「姐」可以玩益智遊戲，

頭腦變得更聰明了些。



無「遠」弗「居」的「網」路，

讓「我」可以問老師一些我不會的問題，

也讓「我」隨時知道老師傳來的重要訊息，

學習變得更快速了。

# 小學生有必要的帶手機去上學嗎？

五年級甲班 呂沛玲

手機對現代人來說是一個不可缺少的必需品，小學生帶手機去上學可能是因為要查資料、聯絡家人，但我認為小學生不用帶手機去上學。

第一、帶手機去上課會影響學習。在上課時，有些人會偷偷玩手機，一直分心注意手機內的每一個軟體，就會不知道老師上了什麼內容，如此一來，老師抽問時都不會，回家複習時，也不懂得要怎麼寫，這樣不但什麼都不會，還會落後其他同學們，很糟糕。

第二、沒能力解決問題容易一觸即發。現代科技進步，但也有很多的危險，會有很多的詐騙電話和不适合小學生的資訊，如果不適當處理，可能觸法或會帶來很多的困擾並危及到學生的安全，生活都會不安心。

第三、會讓眼睛出問題。如果每天都偷完手機一直盯著螢幕看，眼睛視力一直下降，甚至會近視，之後就要戴眼鏡，看起來不美觀也不方便，所以不要常常玩手機，或一直盯著螢幕看，而要好好的愛護我們自己的眼睛。

因此，我認為小學生不用帶手機去上學，因為帶手機去上學不僅會影響學習，還會傷害我們的眼睛，造成更多的傷害。



## 我的四年級

五年級甲班 柯雅雯

我的四年級變得很不一样，生活過得更加多采多姿。

我跑步很快讓我感到驕傲，有一次上體育課在跑步漸速跑的最後一次，我超過了立恩和沛靜，超過他們讓我好驕傲喔！游泳課是我最難忘的活動，希望每天都可以上游泳課，讓游泳的技巧變得更厲害，跟別人去游泳時，才不會被嘲笑。

我跟同學相處和家人相處的態度進步最多，例如：在三年級對大家的態度不太好，但是今年我遇到玉芳老師，她教我們很多關於態度的道理，所以我的態度就變好了，真是奇妙啊！我之前跟一些同學關係超級不好，甚至還吵架，互相討厭對方；但今年我跟之前關係不好的同學成為最好的朋友，有幾個還成為我的閨蜜呢！之前我很討厭家人，但是今年看到家人的辛苦，他們為了家中可愛的小孩，很努力的做事，所以我就學乖了，會幫家人分擔工作，我希望大家可以多多幫家人做一些事，如：做家事、按摩、端水、倒水等。

我要改進的是不要說別人的壞話，因為別人聽到會傷心，我四年級講蠻多的，我想跟大家說「對不起」，我會好好反省，努力對大家好。每次我都會很快完成老師交待的事，老師都會在同學面前表揚我，讓我有時會害羞。

而跟老師吵架，讓我很後悔和自責，如果那時我不要把別人講的話放在心裡，老師應該就不會罵我了，就不會跟老師發生衝突。我不想再錯過當老師的小助手，因為可以跟老師的關係變好，而且我跟老師一樣都是射手座，我們一定可以相處得很好。

升上五年級之後，我要變成態度很好、樂於助人的大人，過著熱愛學習的生活，提升自己的學業成績。

# 家庭生活趣記

五年級 陳瑰妃

一家四人一起相處的時光是最幸福的。還記得有一  
次我和姐姐、阿嬤、爸爸一起去臺灣家庭旅行，我最  
有印象的地方是伯朗大道，可以四個人一起騎腳踏  
車，真的很快開心。

平常在家，我們全家會一起玩手機的「明星三缺一」，我一直在放槍，在這些互動中，讓我感到開心，  
有人輸了會生氣，而有人贏了很开心的拿著手機。  
平時我們家的門常常壞，我每次都會把門拆了，  
爸爸都會一邊笑我，一邊把門修好。有時星期三放學  
後我會自己在樓下，爸爸不是嚇我就輕輕的打我一下，  
讓我覺得很快開心，因為這就是家人生活的一樂趣。

和家人一起相處可以體悟到開心、悲傷、生氣、溫馨  
的感覺，雖然有時會鬧情緒，但那其實才是真正  
開心，和家人相處的每分每秒都是最幸福快樂的。



## 海邊美景

五年級甲班 李沛靜

在一個風和日麗的夏天下午後，姑姑帶著我到吉貝著名的沙尾觀賞美景，期待看到優美的景色。

一開始，我漫步在鬆軟的沙灘上，享受微風輕吹的輕盈自在感，和沙子散發出來的溫暖；接著又聞到一股濃濃的海味，抬頭往上看，晴空萬里的天空上有隻隻海鳥悠閒地飛翔著。

閉上雙眼，靜靜的聽，可以聽到清楚且優美的小鳥歌聲，好像在一個不用付錢，而且無止境的音樂會當中。

我看著和天空融合為一體的大海出現的藍。沿著沙灘走，感受著冰涼的海水打在雙腳上，邊走邊欣賞一望無際的大海，瞧！海上有小小藍藍的魚快樂的跳躍著，過一會兒又悠悠的移動著。我坐在沙灘上望著碧藍如黛的大海看著一浪高過一浪的浪花，遠望直直佇立的燈塔，傾聽著大海那清脆而有力的聲響，那一刻我真的陶醉在大海的魅力當中，現在大海似乎已經漫延了我的全身。

嘿！快看那裡，今天的天氣不錯，所以海上出現各式各樣、五花八門的漁船，漁船上載著勤勞的漁民去遠處撒網捕魚，看著漁船附近散落在四面八方的小島，突然覺得住在海邊的人好像真的比較幸福。海灘上空無一人，有一種來自海的寧靜，四周只有駭浪拍打著沙灘的聲音，令人想打破這種寧靜的感覺。

我們現在看到的大海是如此的美，但我們有沒有想過大海背後藏著許多的哀愁嗎？因為人類的自私，把垃圾亂丟，造成不少生態危難，我們真的該悔改了。我想對大海說：「喔！大海，你遼闊是無邊無際的，你的身世是我們無法想像的深，你的祕密是永遠解不開的，因為那是你，只有你才會知道。」

## 夢想

五年級班 陳臻琦

每個人都有自己的夢想，每個人的夢想都是不一樣的，夢想是一種期許，是一種人們想要追尋的目標。

李白小時候不喜歡讀書。有一天，趁老師不在，悄悄溜出門去玩。他來到山下小河邊，見到一位老婆婆在石頭上磨鐵杵，李白很納悶上前問：「老婆婆，你磨鐵杵做什麼？」老婆婆說：「我在磨針。」李白吃驚地問：「哎呀！鐵杵這麼粗大，怎麼能磨成針呢？」老婆婆笑呵呵地說：「只要天天磨，鐵杵就越磨越細，還怕磨不成針嗎？」李白聽後，想到自己，心中慚愧，轉身回了書屋。從此，他牢記：「只要功夫深，鐵杵磨成針」的道理，發憤讀書，終於成為了偉大的詩人，成為眾所皆知的「詩仙」。

海倫·凱勒雙目失明、兩耳失聰，卻努力地從讓她人同情、默默地無聲的小小女孩，變成讓全世界尊敬的女強人。她完全可以放棄她的夢想躲在陰暗的角落裡放聲痛哭，沒有人會責怪她；她也可以一躺在床上或坐在輪椅上，像一個植物人一樣由人服侍。可是這一切，她都沒有做，她只是吃力地在老師的幫助下學習盲語，觸摸著事物，僅僅憑著她永不言棄的信念和堅持不懈的意志，最後她把想像的天空，塗上了人生最亮的顏色，完成她的夢想。

李白從不喜歡讀書，到現在成了偉大的詩人；海倫·凱勒是一位聽不見且看不見的人，因為她不斷的努力，最後就會有成就。只要我們不斷努力，勇往直前，我們的夢想就可以實現。

## 四季之歌

六年甲班 陳彥銘

春天，我們一家去春遊，一開始我們到了鳥語花香的花海，我看見百萬花齊開，還聞到香氣四溢的花香，當然還有綠意盎然的草原。在賞花的期間，時不時會有微微的春風吹著，而且很舒服，其中我最喜歡向日葵，因為陽光照在向日葵上，那亮黃的花瓣看起來真綺麗。而玫瑰花呢？有的是殷紅色的花瓣，有的是鮮紅色的花瓣，而它的香味是最迷人的，雖然它的莖上有許多刺人的荆棘，但它依舊還是最迷人的花朵，希望光明年春天還能再拜訪。

夏天，在盛夏的夏天，吉貝會有山人海的觀光客，因而在這酷夏的天氣裡，我們吉貝有一片無遠弗屆的大海，還有好玩的水上活動；水上活動裡，有很多好玩的水上設施，令我最印象深刻的設施就是浮潛，因為浮潛時可以不用被火辣辣的太陽曬得汗流浹背，而最主要的原因是因為海底的美景，那一片萬紫千紅的珊瑚、五彩繽紛的小魚，真的超美。回岸之上之後，我喜歡去買一支冰棒來吃，因為上岸後太陽會變得越來越大，所以天氣會變得更炎熱，期待明年的夏天。

秋天，我跟媽一起坐飛機去南投看楓葉。在這秋色宜人秋天，有許多美麗的花朵枯黃變成落葉，

但我在南投意深濃的秋色裡，我看見一片橘黃色的落葉，沒錯！那就是楓葉，一陣秋風把一片楓葉吹到我的手上，我仔細觀察了一下這片楓葉，葉子大部份是紅色的，還有一些橘色和黃色，我把它放在我的包包裡，等回去那天，拿回家當紀念。我們邊走邊欣賞美麗的秋色，真希望吉貝也有這麼美的秋色。不過，吉貝秋天時有好吃的螃蟹，所以秋天時各地都有不同好吃、好看的东西。

冬天，一到寒冷的冬天，常常都能聽到東北季風呼呼地叫。當冬天來的時候，我最喜歡窩在棉被裡睡一覺，有時候可怕寒流來襲，走學校的路上都感到寒風刺骨，有時還加上風吹雨打，讓我渾身難受。在冬天裡我覺得很重要的一個物品就是暖暖包，因為他能溫暖我冰冷的手腳，若能吃上一頓熱騰騰的火鍋，不但能讓身體暖和起來，也能促進與家人打造美好回憶的時光。冬天會有可怕的天氣，但是有好吃的火鍋，這種天氣真是又愛又恨。

## 畢業旅行

六年甲班 呂建霖

期待已久的一次畢業旅行終於要來了，原本以為因為疫情的關係而無法成行，但還是照著歷年傳統去畢業旅行了，而和以往不一样的是我們的期末考提前考了，因為老師想讓我們沒煩惱的玩，所以就提前考。出發的第一天我早早就睡了，而第二天早早就抱著滿懷期待的心情，踏上了這一趟台北之旅。

這次的旅行我們走訪了很多地方，有古色古香的九份老街，有很多店面前：有的賣芋圓，有的賣高山茶，有的賣紀念品；還有尖叫連連的六福村，裡面有可怕的老油井；更有人山人海的一零一大樓，可以從高空往下看，真是別的感覺；有空無一人的是士林夜市，裡面有好玩的射氣球遊戲，還有讓人流連忘返的娃娃機；有清幽的十分瀑布，讓人忍不住住在那裡停腳步，觀賞特別的自然景色；有五花八門的平溪老街，那裡有著名的小小吃，還有讓人覺得安心的平溪天燈；有百年歷史的雙溪國小，裡頭有活力可愛的學生，個個都友善。



這麼多好玩的行程中，我印象最深刻的是六福村，因為這裡面有大怒神，大怒神就是自由落體，它有身高限制是一百四十公分，工作人員還叫我去量身高，結果出乎我的預料，我竟然可以玩，我當下開心的向自己要飛起來一樣，後來我才知道大怒神是很可怕的，坐上去之後我的心跳很緊張也很期待，上升時我開始害怕，下降時我覺得快要死掉，到地上時我感覺我魂飛了，甚至十分鐘後我都還驚魂未定，但我覺得很好玩。老油井也很可怕，我個人認為它比大怒神還可怕，因此同學在玩時，我就在旁邊欣賞。

我覺得這次的畢旅很好玩，因為有去六福村，還有吃超好吃的一蘭拉麵，並且我花的錢很少，我覺得很棒。希望下次還可以再去一次畢旅，再去玩好玩的六福村，再去吃好吃的一蘭拉麵。



# 難忘的鄉土交流

六年甲班 陳璽恩

原本以為疫情的關係，畢業旅行不能成行，結果老師說畢業旅行可以去，讓我們既緊張又開心，緊張是因為去台北怕感染上新冠病毐，開心的是期待已久的是畢業旅行終於可以去了，因為我們今年六月就要畢業了，所以才會有畢業旅行，出發前一天，我超期待，期待去台北，隔天我就抱著滿懷期待的心情上飛機去台北。

這次畢業旅行，我們走訪了

很多地方，有古色古香的  
九份，彷彿身歷其境在神仙  
隱少女的場景中，裡面有  
很多古老的房子，也有人  
在賣芋圓，那裏的芋圓是  
真的好吃，就是樓梯有點多，都走到腳麻了；有尖叫  
連連的六福村，裡面有很多遊樂設施，幾乎全部都很  
刺激，我也把驚險刺激的設施全部都玩了兩次以上；  
有百年歷史的雙溪國小，學校前面有好幾棵站在那裡  
的百年大樹；有香味撲鼻的一蘭拉麵店，一進店就彷  
彿置身在日本，裡面也有一種古色古香的味道，拉麵



也讓人口讚不絕口；有高聳參天的一零一大樓，旁邊也都是高樓林立的房子

我印象最深刻的地方是去六福村玩耍，從台北經過全兩個市才可以到新竹的六福村，六福村是一個山人海、尖叫連的樂園，裡面的遊樂設施很多，幾乎都很刺激，我也把有營運的設施都玩了兩次以上。有一個設施叫做大怒神，我玩了三、四次！玩的時候要排隊，每次都要大排長龍，玩這個真的是驚險刺激，到了下午我們去吃土耳其冰淇淋，那種口感會讓人流連往返，真的是讚不絕口。所幸後來六福村已經空無一人，因此玩其他遊樂設施都不用排隊了。因為玩遊樂設施一定要繫安全帶，結果在做高鐵時卻以為我還在六福村，一直找安全帶，帶準備下車，可是高鐵是沒有安全帶的，真是一玩到都忘記自己在哪了！



我覺得這次畢旅很好玩，雖然做捷運很累，但是老師比我們更累，因為還要照顧我們，校長還要當導遊。期待下次還可以再去一次台北吃一蘭拉麵，因為拉麵的味道還在我腦海裡浮現。

# 我的小學生生涯

六年甲班 歐立揚

我剛上小學時很期待，因為不知道老師是誰；也很開心，因為看哥哥姊姊們吃完午餐就可以放學了，也感覺很興奮，因為功課很少，很快就可以出門去找同學玩了。

我在小學的活動多是打籃球、田徑、跳繩、舞獅、合唱團、科展和閩南語朗讀，也是這一些活動讓我可以循序漸進的學習，讓我可以去多看看外面的世界，讓我們可以有更多機會去向外面的人們學習，學到更多技巧，這一些活動也讓我學到了很多道理，例如：打籃球我們要統合綜效，不放棄，輸了不氣餒，贏了也不要太驕傲，這是我們學到的道理。

我在小學印象最深刻的事情就是我們打籃球比賽時，我們被馬小反絕殺。事情是這樣的，我們隊伍原本來領先馬小五分，可是後來他們追上來了，到最後三秒我們領先一分，球權是馬小的，他們發邊線球，馬小有個人跑去接邊線球，而我們因為沒有防守好讓他們投進球，剛好時間到，他們就贏了這場比賽，這件事情也成了我最難忘的事情。

小學讓我學到了許多的東西，打籃球讓我從不會打到熱愛籃球，每天一定要摸到球；閩南語朗讀讓我們學會閩南語的音，而且訓練台風；科展讓我們學會實驗的精神，培養自主的能力。

## 【 師長專欄 】

黃沛錚教導主任

使命宣言：

在小小的世界裡，莫忘初衷。

擇己所愛，愛己所擇。

口說好話，多做好事。

把吉貝帶給世界～把世界帶回吉貝～

110年給孩子們的祝福：

願

吉貝的孩子能主動積極照顧自己。

不忘要事第一，達到以終為始。

與人相處常想雙贏。

知彼解己才能發揮統合綜效的力量。

最後

每日不斷更《新身心靈》

平安喜樂

沛錚老師永遠愛你們♥

鄭珮琳總務主任

使命宣言：

工作雖然忙碌，仍僅記要事第一；

工作雖然重要，家人仍是第一；

工作雖然繁重，紓壓還是需要。



## 110 年回顧：

又是充實忙碌的一年，雖然工程不斷，但很開心有一群善解人意、團結合作的夥伴們，在這一年中留下了一美好的回憶；有溫柔體諒的家人，每每在心煩意亂、喘不過氣時，給我加油打氣；有意志堅定、有點搞笑。又惡劣的瘦得團員們，讓減重過程充滿爾虞我詐卻又歡笑不斷！

## 李慧姿幼兒園主任

### 使命宣言：

- 維持身體的健康，做到早睡早起、每天運動拉筋的習慣
- 永保年輕的精神與活力以及少女心
- 勇敢面對困難、挑戰新事物
- 維持舒服自在的人際關係
- 熱愛每一天、每一刻的自己
- 努力完成所訂下的進度



## 110 年在吉貝最難忘的事：

時光荏苒，今年是第四年任教，也是接主任職位的第一年

每一年的挑戰都不同

所遇到的狀況也都不盡相同

帶著不斷努力、積極面對的心態

雖然過程中有些難以對人言的辛苦與感概

但也從過程中也不斷累積經驗、培養耐挫力與恆心

期望我所帶領的課程給予幼兒不同的經驗

並從中培養幼兒多元能力與技能

擁<sup>u</sup>有<sup>u</sup>良<sup>u</sup>好<sup>u</sup>的<sup>u</sup>生<sup>u</sup>活<sup>u</sup>習<sup>u</sup>慣<sup>u</sup>與<sup>u</sup>品<sup>u</sup>德<sup>u</sup>

最<sup>u</sup>後<sup>u</sup>， 期<sup>u</sup>望<sup>u</sup>我<sup>u</sup>與<sup>u</sup>幼<sup>u</sup>兒<sup>u</sup>園<sup>u</sup>的<sup>u</sup>孩<sup>u</sup>子<sup>u</sup>一<sup>u</sup>同<sup>u</sup>開<sup>u</sup>心<sup>u</sup>成<sup>u</sup>長<sup>u</sup>

並<sup>u</sup>且<sup>u</sup>收<sup>u</sup>穫<sup>u</sup>最<sup>u</sup>可<sup>u</sup>愛<sup>u</sup>又<sup>u</sup>最<sup>u</sup>充<sup>u</sup>實<sup>u</sup>的<sup>u</sup>回<sup>u</sup>憶<sup>u</sup>

莊<sup>u</sup>博<sup>u</sup>舜<sup>u</sup>教<sup>u</sup>務<sup>u</sup>組<sup>u</sup>長<sup>u</sup>

使<sup>u</sup>命<sup>u</sup>宣<sup>u</sup>言<sup>u</sup>：

包<sup>u</sup>容<sup>u</sup>以<sup>u</sup>待<sup>u</sup>， 秉<sup>u</sup>持<sup>u</sup>初<sup>u</sup>衷<sup>u</sup>

慎<sup>u</sup>思<sup>u</sup>後<sup>u</sup>， 果<sup>u</sup>斷<sup>u</sup>執<sup>u</sup>行<sup>u</sup>、 勇<sup>u</sup>於<sup>u</sup>修<sup>u</sup>正<sup>u</sup>、 欣<sup>u</sup>然<sup>u</sup>接<sup>u</sup>受<sup>u</sup>

生<sup>u</sup>命<sup>u</sup>中<sup>u</sup>自<sup>u</sup>有<sup>u</sup>其<sup>u</sup>美<sup>u</sup>妙<sup>u</sup>的<sup>u</sup>安<sup>u</sup>排<sup>u</sup>

110 年<sup>u</sup>在<sup>u</sup>吉<sup>u</sup>貝<sup>u</sup>最<sup>u</sup>難<sup>u</sup>忘<sup>u</sup>的<sup>u</sup>事<sup>u</sup>：

披<sup>u</sup>星<sup>u</sup>戴<sup>u</sup>月<sup>u</sup>的<sup>u</sup>春<sup>u</sup>末<sup>u</sup>

孤<sup>u</sup>獨<sup>u</sup>品<sup>u</sup>嚐<sup>u</sup>著<sup>u</sup>孤<sup>u</sup>獨<sup>u</sup>

但<sup>u</sup>也<sup>u</sup>有<sup>u</sup>滿<sup>u</sup>滿<sup>u</sup>的<sup>u</sup>美<sup>u</sup>

這<sup>u</sup>回<sup>u</sup>我<sup>u</sup>算<sup>u</sup>是<sup>u</sup>懂<sup>u</sup>你<sup>u</sup>

至<sup>u</sup>此<sup>u</sup>也<sup>u</sup>終<sup>u</sup>於<sup>u</sup>習<sup>u</sup>慣<sup>u</sup>

週<sup>u</sup>五<sup>u</sup>起<sup>u</sup>落<sup>u</sup>的<sup>u</sup>亮<sup>u</sup>點<sup>u</sup>

橫<sup>u</sup>越<sup>u</sup>海<sup>u</sup>峽<sup>u</sup>

傳<sup>u</sup>遞<sup>u</sup>思<sup>u</sup>念<sup>u</sup>

跳<sup>u</sup>島<sup>u</sup>人<sup>u</sup>生<sup>u</sup>

有<sup>u</sup>一<sup>u</sup>種<sup>u</sup>甘<sup>u</sup>

嚐<sup>u</sup>過<sup>u</sup>方<sup>u</sup>甜<sup>u</sup>



## 魯容賢訓導組長

使命宣言：

讓孩子五育均衡發展、多元、快樂學習；  
建立良好品德、培养各⽅智慧、鍛鍊強健體魄、協同合作  
雙贏群性、感受受萬物之美感。  
和孩子們的教學相長，確立⾃我目標，堅持到底、主動  
進行、積極達成！

容賢老師的教學心得：

這學期續任訓導組長職務，增加了許多的計畫、經費  
與核銷，包含器材的添購、移地訓練與比賽，雖然有些  
些繁瑣，但想到學生有更好的場地及器材可以使用，  
不同場地與對手的挑戰，增進學生體育相關的技能與  
知識，培養學生對運動的興趣及習慣，就讓我非常的心  
開心與期待。這學期參加了許多體育競賽，剛開學的  
全縣運動大會、理事長盃籃球賽、跆拳道的各項比賽…  
等。選手們都表現了堅持與不服輸的運動家精神，熱  
愛體育的精神與平時的訓練，讓這群小小選手們的技術  
和心理素質更成熟。

未來還有許多事物及挑戰等著你們，希望你們  
永遠記得老師提醒的話，堅持到底、永不放棄！期望  
吉貝國小的選手們在成長的路上，能夠更有信心、不  
畏辛苦與困難，朝著目標努力邁進。

六年甲班廖嘉麗導師

使命宣言：

期望家人身體健康、工作順利；  
期望學生平安快樂、樂在學習。

## 110 年 想 說 的 事 ：

擔任導師第三年，學生在國小期間的最後一年了。想起跟我的孩子們說：親愛的孩子，老師真的真的很榮幸也很有幸運能夠跟你們一起成長 3 年，你們總是體諒著同學，彼此互相打氣；面對老師們的要求與任務，總是毫無怨尤就接下，甚至還能帶給老師驚喜。希望你們未來，能夠謹記這些年的經驗，就算辛苦、就算不喜歡，還是面對它，並挑戰它，你會獲得更多的能力值。最後，維持你們的高品格，老師相信你們一定能夠成為很棒的自己。

## 五年甲班 金玉芳導師

### 使命宣言：

1. 提升專業知識，每日加強，不斷更新。
2. 參加韓文檢定考試，挑戰自我。
3. 認真運動健身體，每日運動 30 分鐘，減醣減量，恢復窈窕。

## 110 年 在吉貝最難忘的事：

來到吉貝轉眼間已過了一年，感受到學校同仁的貼心與溫暖，也感受到學生的熱情與活力。帶領這班可愛的孩子從中年級升上高年級，我們共同經歷了許多，有笑有淚，這些點點滴滴都將成為我們最難忘的回憶，有你們真好。

今年給自己和班上孩子們設定許多目標，每天實行的过程雖然辛苦，但仍堅持到底，期望我們可以順利達標，歡樂慶功。

## 四六年甲班陳米雪導師

### 使命宣言：

對事物保持著好奇心和熱情，且莫忘初衷的心，樂觀、鼓勵自己，我面對未來挑戰，蛻變成更好的自己！培養孩子自己解決問題的能力，且能對自己負責任，不管在態度、行為上變得越來越進步唷！  
希望身邊的朋友、家人都平安健康，自己也能達成每年的小目標！

### 110 在吉貝最喜悅的事：

看到孩子們每天一點一滴的成長進步，是令人興奮不已的事！期許孩子們能快樂學習，並帶著七個好習慣，持續成長，加油！

## 三年甲班歐奕琳導師

### 使命宣言：



1. 真誠待人，熱愛生活。

2. 陪伴孩子學習與成長，一起變得更好。

3. 成為溫柔而堅定的教育工作者。

### 110 年在吉貝最難忘的事：

今年是教師生涯的第一年，好高興也幸好運來到吉貝這個美麗的小島，有美麗的風景、溫暖的同事和可愛的小朋友。

謝謝一望無際的大海，望著潮起潮落讓我放下許多不安與煩憂，而吹著海風，讓我相信一切都會盼到看見光的時候。

感恩強大又友善的同事們，帶著著我一步一步適應在吉貝的生活，辦公室的指點、下班後的運動，還有無數享用美食與歡笑的時刻。

感謝三級的六位小孩們，遇見你們是今年最大的考驗，和你們的生活的每一天都有新的挑戰，卻也都蘊含著微小但確切的幸福，希望我們都能攜手繼續向前，一天比一天更好。

二年甲班江亭樺導師

使命宣言：

享受生活、健康生活、快樂生活

110年給孩子們的祝福：

祝福吉貝的孩子們能在多樣的學習活動中

找到自己所愛

專注且堅持前進

加油！



一年甲班蔡惠玲導師

使命宣言：

- 維持身體的健康，養成每天運動的習慣
- 期許自己在教與學的道路之上，持續成長進步。
- 用生命影響生命，帶好每一位貴人。

110年在吉貝最難忘的事：

今年有七個可愛的一年級寶貝陪著惠玲老師一一起身成長，家中也多了兩個小孩來陪伴，讓老師心境年輕不少。

在學習過程中，經常會遇到開心、不開心的事。情，只要主動積極去思考，設定以終為始的目標，把要事的第一的事情先完成，就能達到你我雙贏。思維，看到孩子不斷的進步，讓惠玲老師真的感動，謝謝一年級的孩子們。

## 科任張耀升教師

使命宣言：

- 學習新事物，讓自己不斷進步。
- 養成生活好習慣，打造健康身體。
- 認真工作，享受生活。

## 110年在吉貝最難忘的事：

第二年在吉貝，工作之餘跟大家的互動關係又更密切了，銀髮族的健康生活，在寒冷的冬天裡還能夠持續瘦身，一群人互相陪伴果然可以走得更遠。

## 科任陳禹廷教師

使命宣言：

每天醒來，都要祈求，能比昨天的自己再更進一步，一點點，也希望學生們能學以致用、發揮所長，一同構築自身價值，朝向未來邁進。

## 110年在吉貝最印象深刻的事：

雖然全世界還籠罩在疫情的陰影之中，不過在吉貝的生活作息彷彿不受影響；

雖然日有短暫的停課及倉促的遠距教學，之後卻讓師生額外學習到了新的技能；雖然接種疫苗的副作用讓我們萬分難受，但可是可以讓我不需要進行麻煩的快篩；雖然戴口罩及酒精消毒已經融入日常生活，卻是保障每個人生命健康的基本行為。

生活中常常會遇見許多不如意的事情，然而換個角度來看，這些事反而成為了自己成長的契機。明年底迎來吉貝國小百年校慶，希望活動能圓滿順利，也祝福每一位參與者都能收穫滿滿。

## 科任陳婉如教師

使命宣言：

認真工作、累積財富、保持身材不發福！

### 110 年在吉貝最難忘的事：

今年除了身體稍微有些以外，剩下的事情都蠻波折的。哈！哈！哈！所以我很開心能再回到熟悉又溫暖的吉貝國小教課。很感謝老師和同學們這麼包容、關心我，婉如非常感動。♥

## 幼兒園歐瑞騰教師

使命宣言：

1. 早睡早起，保持身體健康。
2. 事先規劃每週要事，從容以對。
3. 努力學習新事物，勇於面對挑戰。



## 110 年 在 告 吉 貝 兒 最 難 忘 的 事 :

今 年 是 我 實 習 結 束 後 正 式 任 教 的 第 一 年， 第 一 次 擔 任 教 職， 免 不 會 感 到 有 些 僮 徨， 擔 心 自 己 沒 有 辦 法 帶 領 幼 兒 完 成 想 要 達 到 的 目 標。 雖 然 之 前 有 過 實 習 的 經 驚 驚， 但 教 學 和 行 政 上 還 是 會 遇 到 一 些 困 難， 幸 好 有 可 靠 又 友 愛 的 同 事 相 助。 在 教 學 方 面， 能 夠 讓 我 了 解 自 己 教 學 上 的 不 足 之 處， 並 紿 予 我 一 些 有 用 的 建 議， 提 供 我 一 個 可 以 思 考 如 何 改 進 的 方 向； 在 行 政 方 面， 則 能 透 過 示 範 與 講 會， 幫 助 我 學 習 之 前 從 未 接 觸 過 的 行 政 內 容， 讓 我 可 以 一 順 利 上 手 並 完 成 相 關 的 行 政 工 作。

謝 謝 告 吉 貝 兒 國 小 這 個 大 家 庭， 諸 諒 意 一 紿 予 我 這 個 機 會 參 與 其 中， 我 會 繼 續 努 力， 期 许 自 己 能 夠 成 為 一 個 更 好 的 人。



## 【世界新知】

### < 河馬、鸚鵡和其他動物也感染了 COVID-19 >

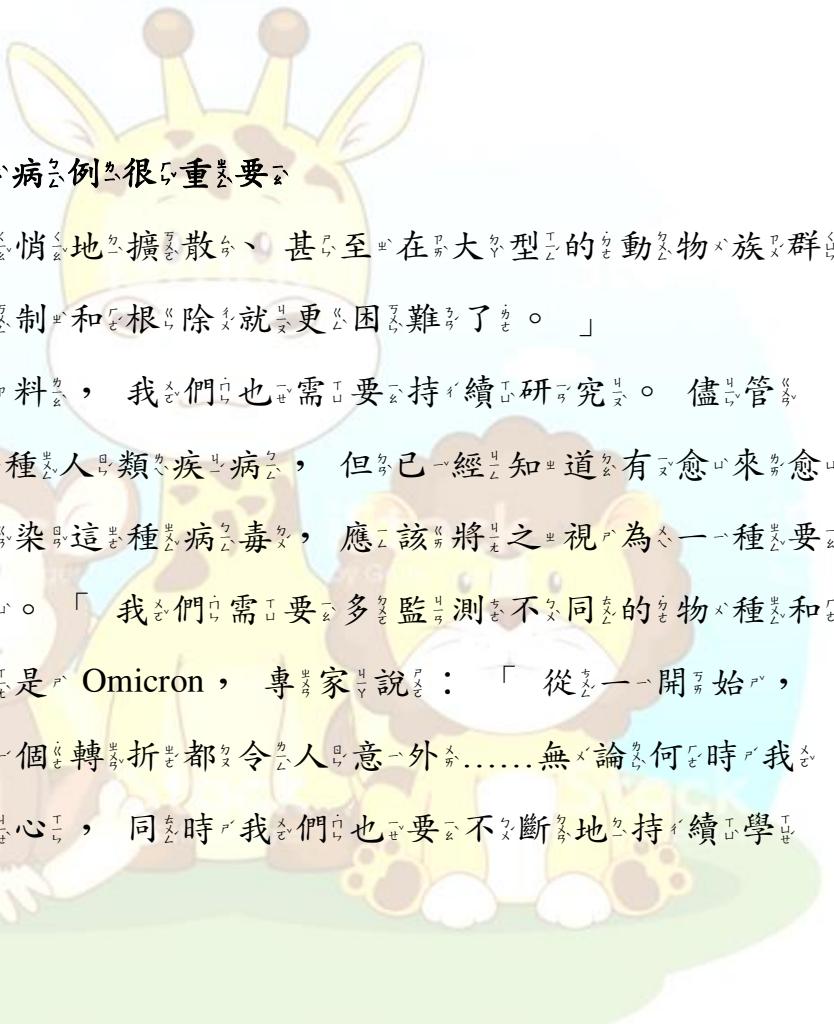
- 研究人員發現有越來愈多種動物會染上 COVID-19，其中大部分的案例都是在動物園裡發現的。
- 10 月 6 號，芝加哥動物園的一隻熊狸（binturong，又稱狸貓）和一隻漁貓（fishing cat）確診陽性，一個星期之後是一隻長鼻浣熊（coati）。比利時動物園的兩隻河馬在 12 月 5 號成為受害者。牠們全都是各自所屬物種中感染這種病菌的首例。

我們知道有哪些動物可能會感染這種病菌嗎？這對牠們——我們來說又有什麼意義？特定物種是不是更容易感染？

- 隨著人類身上不斷出現變異株，這種病菌也有可能拓展宿主的範圍——產生突變以感染更多物種，並有可能在牠們之間「沉默地」流通，創造出新的保護宿主，康乃爾大學獸醫學院病菌實驗室的副教授兼主任迪亞哥·迪爾（Diego Diel）說。
- 但另一方面倒也是事實：新變異株對特定物種也有可能是無害的，迪爾說，因為「當病菌在人類之間變得更容易傳播的時候，在動物之間可能就比較沒那麼容易傳播。」
- 大部分的動物看起來並沒有因為 COVID-19 而重病或死亡。絕大部分的動物都只出現輕微症狀，也都完全康復。最嚴重的案例出現在雪豹和貂身上。內布拉斯加州的林肯兒童動物園，有三隻雪豹在 11 月因為 COVID-19 的併發症死亡。牠們是否潛在疾病並不清楚。

楚。而在猶他州與其他州，有 17 間毛皮養殖場共死去了幾千隻貂。在丹麥和尼德蘭，更有幾百萬隻貂被安樂死。

- 美國第一隻被確診 COVID-19 陽性的狗兒巴迪 (Buddy) 在 7 月死亡，但牠可能有淋巴瘤，專家說這樣可能也有影響。



### 研究 COVID-19 的動物病例很重要

- 如果某種病原悄悄地擴散、甚至在大型的動物族群中突變，「要控制和根除就更困難了。」
- 我們需要更多資料，我們也需要持續研究。儘管 COVID-19 主要是人類疾病，但已經知道有愈來愈多種動物可能感染這種病原，應該將之視為一種要採取行動的呼籲。我們需要多監測不同物種和新變異株。像是 Omicron，專家說：「從一開始，這種病原的每一個轉折都令人意外……無論何時我們都不能放下戒心，同時我們也要不斷地持續學習。」

### 你能在上面什麼忙？

- 如果你確診了 COVID-19，要把自己跟寵物隔離開來，就像你會跟其他人隔離一樣。如果你的寵物看起來生病了，請跟你的獸醫聯絡。
- 還沒有接種疫苗的話，請趕快去打。已經證明疫苗可以降低 COVID-19 的傳播，保護人類和動物。

資料來源：國家地理雜誌中文網

<https://www.natgeomedia.com/science/article/content-14621.html>

## 【親子職業交流之道】

### 別被智商限制！聰不聰明不是成為醫生跟科學家的關鍵

作者：黃敦晴（親子天下）

2021-12-27 00:00 (更新：2021-12-27 16:52)

夠聰明才能當醫生、當太空人、設計火箭？新的研究發現，這些看起來需要頂尖智商的專家，智商其實跟一般人差不多。別用智商限制了對孩子未來的想像，他們從小到大贏過別人的，是什麼能力？

在英文裡，有 2 句諺語，以職業形容事情與人。人們會說「這不是火箭科學」來形容事情沒有那麼難，或是用「他又不是腦部外科醫生」來暗示對方沒有那麼聰明。

在大家的心目中，能夠成為腦部外科醫師、或是火箭工程師，是高智商的代表，不是普通人做得到的事情。但事實是，火箭科學家跟腦部外科醫生的 IQ，其實都沒有比你、我、或孩子高。

#### 醫生、工程師智商和普通人一樣

《英國醫學期刊》(BMJ, British Medical Journal) 刊登一群位於倫敦不同大學與醫學院的專家共同研究，比較了 73 個腦部外科醫師、329 個航太工程師、還有 18000 個平常人的標準認知能力考試，結果發現，這三群人的智商測驗結果是差不多的。

那麼，是什麼因素決定孩子們的學習跟未來呢？

當人們談到職業時，常會跟 IQ 掛勾，以為要夠聰明，才能夠從事哪些工作。但學者們發現，其實智商只能預測在學校的課業學習成績。當考慮到職業時，影響因素不光是一般檢測的智商，因為不同的職業需要不同面向的智能。

例如，心理治療師跟銷售人員要看人際互動的智能，運動員跟外科醫師要看身體-運動智能（bodily kinesthetic intelligence），作曲則要看音樂智能（musical intelligence）……。而多數人們以為很菁英的專家，他們所需要的智能種類，並不是認知能力、IQ，而更需要的是跟他們的特長相合。

被稱為「多元智能理論之父」的哈佛大學教育研究所心理學教授加納德（Howard Gardner）就指出，人類還有其他種類的能力，是智商測驗測不到的，像是音樂智能、空間智能、人際智能、身體-運動智能、內省智能（intrapersonal intelligence，了解自己，進而能夠調整自己的認知與情緒）、自然觀察智能（naturalist intelligence，對生物與自然現象觀察與辨別的能力）等等。

從這個角度看，研究發現，腦部外科手術醫師需要、且比一般人高的，是快速決策的能力。因為在腦科手術中，他們要在很短的時間與極高的壓力下，看出判斷病人的問題，決定要怎麼處理，並且與盡快動手，完成手術。火箭科學家們則需要好一點的心智推演與計算，在腦子裡想像那些設計與影像，以及它們旋轉後的狀況，這對設計火箭很重要。

另外，職業的選擇還常常跟小孩子接收到的性別、個性等刻板印象、想像、以及有沒有機會接觸過不同的職業、親身理解有關係。

所以，科學家也呼籲，當大人要衡量小孩子的「智商」時，可以多測比較多元廣泛的智能跟孩子的性向。因為從多元的檢測結果中，可以更進一步了解孩子的優勢，以及探索相關的職涯種類，大家也可以超越原來只看 IQ 對職業的聯想，讓孩子更有信心想像與追求可能的職業選擇，才不會誤導孩子跟大人，限制對孩子未來的想像。（責任編輯；陳奕安）

資料來源：

親子天下網站 <https://www.parenting.com.tw/article/5091638>

【 學校活動寫真 】



校外教學 09.09



全縣運動大會 09.12

淨灘 10.29



全縣英語歌唱比賽 10.30

理事長盃籃球賽 11.28



聖誕樹點燈 11.30

聖誕成果發表會 12.21

【 學校活動寫真 】

萬聖節特集



畢業旅行特集



淡水紅毛城

九份老街



雙溪國小

平溪火車站

【 學校活動寫真集 】

聖誕節表演特集



知足



樂動精靈



Sing With Me



舞力四射



夯歌熱舞秀



舞動青春



元氣小子



看我72變

# 【 學 校 公 活 動 寫 真 】

